

# Меню

Меню четверг 7,21 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№15/2015 г Дели Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г,Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	7,996	28,525	211
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Вафли весовые 1 шт/	21		0,638	2,000	20,000	101
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>421</b>	<b>45,00</b>	<b>13,302</b>	<b>14,886</b>	<b>75,515</b>	<b>492</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
№338/2015г Дели Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром,маслом	150/5		9,030	11,832	32,158	272
№382/2015г,Дели Какао с молоком	200		3,972	2,100	25,168	145
Творог детский в упаковке ДМК	1/50.		4,000	5,000	1,950	69
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>ИТОГО:</b>	<b>535</b>	<b>92,76</b>	<b>18,902</b>	<b>19,632</b>	<b>82,576</b>	<b>610</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
ТТК Ассорти овощное (помидоры,огурцы,свежие,масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
ТТК от 11.11.2021г Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363
ТТК от 2021г Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Хлеб пшеничный	22		1,672	0,176	10,824	52
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>92,76</b>	<b>19,928</b>	<b>20,540</b>	<b>69,808</b>	<b>548</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№ 102/2015г,дели Суп картофельный с бобовыми(горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025г Фрикадельки из птицы	22		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.рец.2004г Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК от 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК №2834 от 17.04.2024г Коврижка медовая	50		2,966	6,568	34,111	209
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>557</b>	<b>66,00</b>	<b>16,401</b>	<b>16,877</b>	<b>84,573</b>	<b>561</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

